

VALDISPERT BuonaNotte in Spray è un integratore alimentare a base di melatonina pura e di estratti di valeriana e di luppolo. VALDISPERT BuonaNotte in Spray favorisce un fisiologico riposo notturno, per poter dormire bene e svegliarsi riposati. La melatonina, una sostanza prodotta anche dall'organismo, supporta il livello presente nel corpo e consente di mantenere un buon ritmo giorno-notte. Le sostanze naturali e vegetali della valeriana e del luppolo assunte prima di coricarsi hanno un'azione rilassante e calmante.

Composizione e posologia:

Ingredienti	per 100 g	Per dose (5 nebulizzazioni)
Melatonina	0,13 g	1 mg
Valeriana estratto molle	1,03 g	8 mg
Luppolo estratto glicerico	14,98 g	116 mg

La formulazione in spray permette una migliore rapidità d'azione. La quantità desiderata può essere agevolmente dosata con il beccuccio nebulizzatore. La dose giornaliera consigliata, da non superare, è di 5 nebulizzazioni, che corrispondono a 1 mg di melatonina. Vista la rapidità d'azione della formulazione in spray, è sufficiente assumerla entro 15 minuti prima di coricarsi. Il flacone contiene 30 ml, corrispondente a circa 200 nebulizzazioni.

Ingredienti:

Sorbitolo, acqua, glicerolo, Luppolo estratto glicerico (*Humulus lupulus* L., fiori) (14,98%), Valeriana estratto molle (*Valeriana officinalis* L., radice) (1,03%), colorante: caramello semplice, Potassio sorbato, Acidificante: Acido citrico, aromi, Melatonina (0,13%), Emulsionante: esteri del saccarosio.

Proprietà ed uso:

Valdispert BuonaNotte in Spray aiuta a favorire un riposo notturno sano e ristoratore. Valdispert BuonaNotte in Spray permette un risveglio lucido e rapido, in sintonia con i ritmi biologici. Agitare il prodotto prima di assumerlo, somministrare la dose desiderata direttamente in bocca. VALDISPERT BuonaNotte in Spray non contiene glutine e lattosio. Prodotto analcolico.

Avvertenze:

Non utilizzare Valdispert BuonaNotte in Spray in caso di ipersensibilità ad uno o più componenti. Si sconsiglia l'utilizzo per le donne in gravidanza, per le donne che hanno pianificato una gravidanza e durante l'allattamento. Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Il prodotto contiene polialcoli: un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Non superare la dose giornaliera consigliata.

Conservazione

Conservare a temperatura ambiente controllata (15-25° C); evitare l'esposizione a fonti di calore localizzate, ai raggi solari e il contatto con l'acqua. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

INTEGRATORI ALIMENTARI VALDISPERT **linea per i DISTURBI DEL SONNO e contro lo STRESS**

Formulazioni in compresse:

VALDISPERT GIORNO a base di **valeriana** e di **melissa**, aiuta a ritrovare la calma nei periodi particolarmente impegnativi. La valeriana ha un effetto calmante e rilassante sul sistema nervoso, mentre la melissa è d'aiuto nelle situazioni di affaticamento mentale e di nervosismo, anche associati a disturbi gastrici dovuti alla somatizzazione di problemi di origine nervosa.

VALDISPERT NOTTE è un integratore alimentare a base di **valeriana**, **passiflora** e **melatonina**. VALDISPERT Notte favorisce il buon riposo notturno per poter dormire bene e svegliarsi riposati. Le sostanze naturali e vegetali della valeriana e della passiflora hanno un'azione rilassante e calmante prima di coricarsi. La melatonina, una sostanza prodotta anche dall'organismo, supporta il livello fisiologico di questa sostanza presente nel corpo e contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno.

VALDISPERT MELATONINA SPECIAL, a base di **melatonina**, ha una formula rinnovata e potenziata con **magnesio** (SuperMag, una speciale associazione di fonti di magnesio) e **zinco**. La melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e allevia gli effetti del jet-lag grazie al rilascio graduale e prolungato nell'arco di 8 ore. Il magnesio e lo zinco, entrambi ad elevata concentrazione, contribuiscono rispettivamente alla normale funzione psicologica del sistema nervoso e alla normale funzione cognitiva.

Formulazioni liquide:

VALDISPERT GOCCE ANTISTRESS a base di estratti di **valeriana**, **passiflora**, **tiglio** e **melissa** aiuta a mantenere il naturale equilibrio nelle situazioni stressanti, a percepire una sensazione di distensione e tranquillità durante tutto l'arco della giornata. La valeriana e la passiflora hanno un effetto calmante e rilassante sul sistema nervoso, mentre la melissa è d'aiuto nelle situazioni di affaticamento mentale e di nervosismo, anche associati a disturbi gastrici dovuti alla somatizzazione di problemi di origine nervosa. Il tiglio è utile per le sue proprietà antispastiche.

La stessa formulazione è presente in spray: **VALDISPERT SPRAY ANTISTRESS**.

VALDISPERT BUONANOTTE IN GOCCE a base di **melatonina** pura, di **valeriana** e di **luppolo** favorisce un fisiologico riposo notturno, per poter dormire bene e svegliarsi riposati. La melatonina, una sostanza prodotta anche dall'organismo, supporta il livello presente nel corpo e consente di mantenere un buon ritmo giorno-notte. La valeriana e il luppolo assunti prima di coricarsi hanno un'azione rilassante e calmante.

Le formulazioni in gocce assicurano un dosaggio facilmente modulabile secondo le necessità e la possibilità di diluire la dose in un po' d'acqua o in una qualsiasi altra bevanda.



Vemedica
CONSUMER HEALTH

VEMEDIA PHARMA S.R.L.
Via San Francesco d'Assisi, 22
10121 TORINO
www.vedica.it e www.valdispert.it

Prodotto da S.I.I.T. H.F.S. LIQUID SRL
Via Canova, 2/4
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)