

# VALDISPERT®

## Melatonina Special

**VALDISPERT Melatonina Special, a base di melatonina, ha una formula rinnovata e potenziata con magnesio (SuperMag, una speciale associazione di fonti di magnesio) e zinco. La melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno e allevia gli effetti del jet-lag grazie al rilascio graduale e prolungato nell'arco di 8 ore. Il magnesio e lo zinco, entrambi ad elevata concentrazione, contribuiscono rispettivamente alla normale funzione psicologica del sistema nervoso e alla normale funzione cognitiva.**

**Dose giornaliera: 1 compressa.** La dose quotidiana raccomandata è di una compressa, contenente 1 mg di melatonina, 113,5 mg di magnesio (30% RDA\*) e 12,5 mg di zinco (125% RDA\*).

**Ingredienti:** SuperMag (magnesio lattato, magnesio ossido); agente di carica: cellulosa microcristallina; stabilizzante: idrossipropilmetilcellulosa, zinco citrato; antiagglomeranti: polivinilpolipirrolidone, biossido di silicio, magnesio stearato; colorante: ferro ossido giallo; melatonina.

**Modo d'uso:** Si consiglia l'assunzione di VALDISPERT Melatonina Special un quarto d'ora prima di coricarsi, preferibilmente alla stessa ora. Infatti, il benefico effetto per ridurre il tempo richiesto per prendere sonno si ottiene assumendo 1 mg di melatonina mentre quello per alleviare gli effetti del jet-lag si ottiene con l'assunzione di un minimo di 0,5 mg il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione. Per ottenere l'effetto prolungato si raccomanda di assumere la compressa intera, senza masticarla, con un bicchiere d'acqua.

**Avvertenze:** Tenere fuori dalla portata dei bambini sotto i 3 anni e conservare a temperatura ambiente (non superiore ai 25° C) nella confezione originale. Evitare l'esposizione a fonti di calore localizzate, ai raggi solari e il contatto con l'acqua. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose giornaliera consigliata. Non usare VALDISPERT Melatonina Special in caso di ipersensibilità ad uno dei componenti. Si sconsiglia l'uso di VALDISPERT Melatonina Special per i bambini d'età inferiore ai 3 anni, per le donne in gravidanza, in allattamento e per le donne che hanno pianificato una gravidanza. Non contiene glutine. VALDISPERT Melatonina Special è un integratore alimentare. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituiti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

\* % RDA: percentuale del valore giornaliero consigliato.

**Contenuto:** 40 compresse (in totale 34,6 g e).

## **INTEGRATORI ALIMENTARI VALDISPERT** **linea per i DISTURBI DEL SONNO e contro lo STRESS**

### **Formulazioni in compresse:**

**VALDISPERT GIORNO** a base di **valeriana** e di **melissa**, aiuta a ritrovare la calma nei periodi particolarmente impegnativi. La valeriana ha un effetto calmante e rilassante sul sistema nervoso, mentre la melissa è d'aiuto nelle situazioni di affaticamento mentale e di nervosismo, anche associati a disturbi gastrici dovuti alla somatizzazione di problemi di origine nervosa.

**VALDISPERT NOTTE** è un integratore alimentare a base di **valeriana**, **passiflora** e **melatonina**. VALDISPERT Notte favorisce il buon riposo notturno per poter dormire bene e svegliarsi riposati. Le sostanze naturali e vegetali della valeriana e della passiflora hanno un'azione rilassante e calmante prima di coricarsi. La melatonina, una sostanza prodotta anche dall'organismo, supporta il livello fisiologico di questa sostanza presente nel corpo e contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno.

### **Formulazioni liquide:**

**VALDISPERT GOCCE ANTISTRESS** a base di estratti di **valeriana**, **passiflora**, **tiglio** e **melissa** aiuta a mantenere il naturale equilibrio nelle situazioni stressanti, a percepire una sensazione di distensione e tranquillità durante tutto l'arco della giornata. La valeriana e la passiflora hanno un effetto calmante e rilassante sul sistema nervoso, mentre la melissa è d'aiuto nelle situazioni di affaticamento mentale e di nervosismo, anche associati a disturbi gastrici dovuti alla somatizzazione di problemi di origine nervosa. Il tiglio è utile per le sue proprietà antispastiche.

**VALDISPERT BUONANOTTE IN GOCCE** a base di **melatonina** pura, di **valeriana** e di **luppolo** favorisce un fisiologico riposo notturno, per poter dormire bene e svegliarsi riposati. La melatonina, una sostanza prodotta anche dall'organismo, supporta il livello presente nel corpo e consente di mantenere un buon ritmo giorno-notte. La valeriana e il luppolo assunti prima di coricarsi hanno un'azione rilassante e calmante. Le formulazioni in gocce assicurano una maggiore rapidità di azione e un dosaggio facilmente modulabile secondo le necessità. Le nuove confezioni contengono anche un pratico erogatore spray, da sostituire e montare a quello già presente, per chi preferisse questa modalità di somministrazione.

**VALDISPERT BIMBI** contiene **valeriana**, **passiflora**, **camomilla**, **escolzia**. Possiede un'azione rilassante e calmante durante il giorno e favorisce anche un riposo notturno sano e naturale.

# **VEMEDIA**

VEMEDIA PHARMA S.R.L.

Via San Francesco d'Assisi, 22 - 10121 TORINO - [www.vedmedia.it](http://www.vedmedia.it) e [www.valdispert.it](http://www.valdispert.it)

Prodotto da: S.I.I.T. - Via Ariosto 50/60, Trezzano sul Naviglio (MI)