

VALDISPERT®

Menopausa Day&Night

Menopausa e dintorni

Gli estrogeni sono gli ormoni che caratterizzano e differenziano il fisico femminile: la donna è fisiologicamente soggetta alle variazioni ormonali durante il corso della propria vita.

Gli estrogeni aumentano progressivamente durante la pubertà sino alla comparsa delle prime mestruazioni (menarca), e variano ciclicamente (circa ogni 28 gg) durante l'età fertile, nella quale se la donna rimane incinta avrà un picco di produzione.

Generalmente, intorno ai 45-55 anni comincia una graduale riduzione della produzione di estrogeni che coincide con una maggiore irregolarità del ciclo mestruale (pre-menopausa) e l'inizio di una serie di disturbi fastidiosi: vampate di calore improvvise, palpitazioni, irritabilità, stanchezza prolungata, nervosismo, ansia, insonnia, che si intensificano durante la menopausa vera e propria (assenza di mestruazioni per almeno dodici mesi consecutivi).

Le variazioni ormonali influiscono anche sulla salute delle ossa e sull'invecchiamento cutaneo. Inoltre, la menopausa predispone verso uno squilibrio del metabolismo lipidico, con l'aumentata tendenza ad accumulare tessuto adiposo e ad aumentare di peso.

Valdispert Menopausa Day&Night

Per cercare di contrastare queste problematiche, che sicuramente impattano negativamente sulla qualità della vita, esiste la possibilità di utilizzare **Valdispert Menopausa Day&Night**.

Un integratore alimentare a base di estratti vegetali e di magnesio appositamente sviluppato con una formulazione diurna (compressa bianca) e una notturna (compressa rosa) in un'unica confezione con una **doppia azione per contrastare i sintomi quando si presentano**:

DISTURBI	INGREDIENTI	COMPRESSA PER IL GIORNO (bianca) mg	COMPRESSA PER LA NOTTE (rosa) mg	VALORE GIORNALIERO mg
VAMPATE DI CALORE	Fitoestrogeni da estratto di Trifoglio rosso	40	40	80
UMORE INSTABILE	Magnesio	75 (20% RDA)	150 (40% RDA)	225 (60% RDA)
AFFATICAMENTO				
MANTENIMENTO DELLE STRUTTURE OSSEE				
INVECCHIAMENTO CELLULARE	Vitis vinifera	65	65	130
AUMENTO DELLA RITENZIONE DEI LIQUIDI	Estratto di Matè	150	-	150
ACCUMULO DI GRASSI				
SENSAZIONE DI APPETITO				
DIFFICOLTÀ A PRENDERE SONNO	Melatonina	-	1	1

% RDA: percentuale del valore giornaliero consigliato.

Fondamentali sono gli isoflavoni (o fitoestrogeni = estrogeni vegetali) del **Trifoglio Rosso**. Essi agiscono in modo del tutto simile agli estrogeni femminili e mimano i benefici effetti di questi ultimi, producendo notevoli vantaggi, tra i quali la riduzione dei sintomi della menopausa. Rispetto ad altre fonti vegetali di fitoestrogeni, gli isoflavoni del Trifoglio Rosso sono più facilmente assimilabili.

Il **Magnesio** è sicuramente molto importante nell'equilibrio idrosalino della donna. Le sue azioni benefiche sono molteplici: stabilizzatore dell'umore, interviene attivamente nel metabolismo energetico contrastando la stanchezza e contribuisce al buon mantenimento della struttura ossea.

L'**estratto di Matè** è un ottimo antiossidante e drena i liquidi corporei. Favorisce l'equilibrio del peso corporeo, stimolando il metabolismo, tra cui anche quello dei lipidi. In ultimo aiuta a contrastare la stanchezza fisica e mentale agendo come tonico.

La **Vitis vinifera** è nota per le sue proprietà antiossidanti e per la sua funzionalità sul microcircolo.

La **Melatonina** favorisce l'induzione del sonno, presa prima di coricarsi.

Modalità d'uso

Si consiglia il seguente utilizzo:

Per i disturbi lievi della pre-menopausa:

1/2 compressa formula giorno (colore bianco) al mattino e 1/2 compressa formula notte (colore rosa) alla sera poco prima di coricarsi.

Per i disturbi più evidenti della pre-menopausa e della menopausa:

1 compressa formula giorno (colore bianco) al mattino e 1 compressa formula notte (colore rosa) alla sera poco prima di coricarsi.

Per cercare di adattare la corretta quantità di ingredienti in base all'intensità dei disturbi percepiti da ogni donna, le compresse di **Valdispert Menopausa Day&Night** sono predisposte alla suddivisione in due parti.

Per agevolare l'operazione è necessario esercitare una certa pressione sulla linea di pre-taglio della compressa o in alternativa, eventualmente aiutarsi con un taglia compresse oppure con un coltellino da cucina, avendo cura di non farsi male.

SOFFRI DI STRESS E DIFFICOLTÀ DI ADDORMENTAMENTO?
Chiedi al tuo farmacista gli altri prodotti della linea Valdispert.

Valdispert Notte

Valdispert Giorno

Valdispert Melatonina Special

Valdispert Bimbi

Valdispert Gocce AntiStress

Valdispert BuonaNotte in Gocce

Valdispert Spray AntiStress

Valdispert BuonaNotte in Spray

Ulteriori informazioni sui siti www.valdispert.it • www.valdispertmenopausa.it • www.vededia.it

VEDEDIA

VEDEDIA PHARMA s.r.l.

Via San Francesco d'Assisi, 22 - 10121 Torino - www.vededia.it

Prodotto da S.I.I.T., Via Ariosto 50/60, Trezzano sul Naviglio (MI)